

# TECHNIQUES D'HYGIÈNE DES MAINS AVEC DES PRÉPARATIONS ALCOOLIQUES

20 À 30 SECONDES

(source : l'OMS)

1a



Déposer dans la paume de la main une dose suffisante pour couvrir toutes les surfaces à traiter

1b



2



Frotter les paumes de la main entre elles

3



Frotter les dos des mains

4



Frotter les doigts entre eux

5



Frotter les doigts et les paumes entre eux

6



Frotter le pouce gauche avec un mouvement de rotation en le prenant avec la paume de la main droite et viceversa

7



Frotter le pouce gauche avec un mouvement de rotation en le prenant avec la paume de la main droite et viceversa

8



Les mains sont maintenant sûres