

TECHNIQUE DE LAVAGE DES MAINS À L'EAU ET AU SAVON

40 À 60 SECONDES

(source : l'OMS)



1 Humidifier les mains avec de l'eau



2 Appliquer suffisamment de savon pour couvrir les deux mains



3 Frotter les paumes des mains entre elles



4 Frotter la paume droite sur le dos de la gauche en entrelaçant les doigts et viceversa



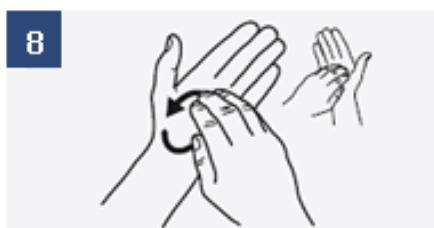
5 Frotter paume contre paume entre entrelaçant les doigts



6 Frotter le dos des doigts contre la paume de la main opposée en serrant les doigts



7 Frotter le pouce gauche avec un mouvement de rotation en le prenant avec la paume de la main droite et viceversa



8 Frotter la pointe des doigts de la main droite contre la paume de la main gauche avec un mouvement de rotation et viceversa



9 Se rincer les mains à l'eau



10 Les sécher avec un chiffon à usage unique



11 Utiliser le chiffon pour fermer le robinet



12 Les mains sont maintenant sûres