

CONSEILS POUR PROTEGER ET LIMITER L'EPIDEMIE A CORONAVIRUS



Je respecte les règles (confinement)

Je limite les contacts physiques : poignées de mains, bises

Je garde une distance de 1 mètre minimum avec mon interlocuteur



J'utilise uniquement des mouchoirs jetables pour éternuer, tousser, cracher ou me moucher.

Je les jette dans une poubelle. Je me lave les mains au savon ou au gel hydroalcoolique.

Je me lave les mains fréquemment et minutieusement au savon ou au gel hydroalcoolique



frottez entre les doigts



frottez à l'extérieur des mains



frottez les ongles et le bout des doigts



frottez la paume des mains

Je nettoie régulièrement les objets et les surfaces avec un désinfectant - téléphones, claviers, poignées, plans de travail...



J'utilise des sacs hermétiques et des poubelles avec couvercle pour le traitement des déchets



Les symptômes

- fièvre (supérieure à 38 °)
- courbatures, troubles respiratoires
- maux de gorge
- maux de tête
- toux sèche
- écoulement nasal



Si un salarié présente ces symptômes

1

Faites lui porter un masque chirurgical et portez vous-même un masque FFP2



Changez votre masque toutes les 3 ou 4 heures ou quand il est humide.

2

Isolez-le afin d'éviter tout contact avec d'autres personnes

3

Renvoyez-le chez lui et conseillez-lui d'appeler un médecin. Tenez-vous informé des suites et de la conduite à tenir.

4

Après le départ du salarié, aérez la pièce et désinfectez les objets avec lesquels il a été en contact

5

Lavez - vous les mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique et utilisez une serviette en papier

Pour toute information complémentaire appelez le numéro vert

0 800 130 000

19 mars 2020